

FUSS- UND HANDPFLEGE

SPA-MANIKÜRE – regenerierende Behandlung für trockene und strapazierte Hände (Handpeeling, pflegende Bearbeitung der Nagelplatten und mehrstufige Hautpflege für die Hände).	75 min	210 zł
Maniküre mit klassischer Lackierung	75 min	130 zł
Hybrid-Maniküre	90 min	180 zł
Hybrid-Maniküre + Entfernung der alten Hybrid-Lackierung	120 min	210 zł
Japanische Maniküre	60 min	130 zł
Paraffinbehandlung für die Hände – als Ergänzung zur Maniküre oder einer anderen Behandlung	30 min	130 zł

SPA-PEDIKÜRE – regenerierende Behandlung für trockene und strapazierte Füße (Peeling, Fräsen der Füße, Pflege der Nagelplatten und mehrstufige Hautpflege für die Füße).	90 min	250 zł
Hybrid-Pediküre	90 min	180 zł
Hybrid-Pediküre + Entfernung der alten Hybrid-Lackierung	120 min	240 zł
Pediküre ohne Lackierung	75 min	130 zł
Pediküre mit klassischer Lackierung	90 min	160 zł
Entfernung der Hybrid-Lackierung	30 min	60 zł
Paraffinbehandlung für die Füße – als Ergänzung zur Pediküre oder einer anderen Behandlung	30 min	100 zł

UNSER BESTSELLER DAY SPA

ROMANTIK FÜR ZWEI

Ein besonderes Entspannungserlebnis für zwei, das angenehme Erinnerungen hinterlässt.

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool,

Entspannungsbereich für Erwachsene).

-Gemeinsame Weinverkostung.

-Aromatische, entspannende Ganzkörpermassage mit warmen, nährenden Ölen.

Dauer der Massage: 50 min. 670 zł / 2 personen

AMILIENZEIT DER ENTSPANNUNG

Zeit mit der Familie ist für jeden wertvoll. Bereiten Sie Ihren Liebsten eine besondere Freude

und genießen Sie gemeinsam Massagen und Spaß im AQUA-Bereich des Artus Resorts.

Unser Angebot:

-Für Kinder: Schokoladenmassage mit echter Schokolade (25 Min.)

-Für Mama: Nährende, aromatische Rückenmassage mit einer Massagekerze (25 Min.)

-Für Papa: Klassische Rückenmassage (25 Min.)

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

Preis für Familie 2+1: 480 zł

Preis für Familie 2+2: 630 zł

Zuschlag für jedes weitere Kind: 180 zł

FÜR DIE ZUKÜNFTIGE MAMA

Speziell für werdende Mütter haben wir ein Paket mit sicheren und wohltuenden

Behandlungen zusammengestellt, die von unseren Fachleuten durchgeführt werden.

OPTION I:

-Peeling-Massage des gesamten Körpers

-SPA-Pediküre

-Entspannende Gesichtsmassage

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

-Bademantel, Hausschuhe, Handtuch für die Dauer der Behandlungen

-Aromatischer Tee zur Verkostung

Dauer: 150 min / 730 zł

OPTION II:

-Massage von Kopf, Nacken und Schultern mit heißen, indischen Ölen

-Rückenmassage mit einer aromatischen Massagekerze

-Fuß- und Wadenmassage mit Drainage-Elementen

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

-Bademantel, Hausschuhe, Handtuch für die Dauer der Behandlungen

-Aromatischer Tee zur Verkostung

Dauer: 75 min / 530 zł

OPTION III:

-Peeling-Massage der Füße mit einer Honig-Mandel-Mischung

-Nährende, drainierende Gesichtsmassage

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

-Bademantel, Hausschuhe, Handtuch für die Dauer der Behandlungen

-Aromatischer Tee zur Verkostung

Dauer: 60 min / 330 zł

MINI SPA

Prestige SPA lädt auch unsere jüngsten Gäste zu einer entspannenden Auszeit ein. Unser speziell entwickeltes Angebot wird sowohl von kleinen als auch großen Kindern geliebt. Bringen Sie Ihr Kind mit in unser SPA und verbringen Sie gemeinsam eine besondere Zeit!

FRUCHTPARADIES MIT MAMA ODER PAPA – sanfte Massage für das Kind mit einem herrlich duftenden Fruchtbalsam und eine tropische Rückenmassage mit einer nährenden Massagekerze für den Elternteil.
Dauer: 25 min. 280 zł

CHOCO&COCO – Massage mit warmer, echter Schokolade kombiniert mit Kokosöl und kleinen Naschereien.
Dauer: 25 min. 180 zł

ANIMAL PLANET – die Behandlung umfasst eine Gesichtsmassage, eine pflegende Maske, die sich in ein gewähltes Tiermotiv verwandelt, sowie eine Massage der Hände und Füßchen.
Dauer: 25 min. 180 zł

SCHAUMMESSAGE – auf einem beheizten Steinbett – ein einzigartiges Erlebnis für das Kind mit schäumender Seife. Zusätzlich gibt es Seifenblasen zum Spielen während der Massage.
Dauer: 25 min. 200 zł

MULTIVITAMIN – Ganzkörpermassage mit fruchtigen Balsamen. Die Behandlung spendet Feuchtigkeit und sorgt für gute Laune.
Dauer: 25 min. 150 zł

BUNTE KRALLEN – Nagellack für kleine Mädchen (bis 10 Jahre).

Dauer: 30 min. 110 zł

LUXURIÖSE AUSZEIT FÜR DICH

Ein exklusives Angebot für alle, die innere Ruhe und körperliche Erholung suchen.

-Bad in Eselmilch mit einem Glas Wein.

-Ganzkörperpeeling.

-Eine beliebige Ganzkörpermassage aus unserem Massage-Angebot.

-Luxuriöse Gesichtspflege mit Produkten von MedEstelle.

-Kosmetisches Pflegegeschenk für die Heimbehandlung.

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

Dauer der Behandlungen: 80min. 530 zł / person

MIT DER BESTEN FREUNDIN AM SCHÖNSTEN

Wann hattet ihr das letzte Mal Zeit für euch? Wie wäre es mit einer entspannenden Auszeit im Spa,

kombiniert mit einem Plausch mit deiner besten Freundin? Wir garantieren unvergessliche

Momente der Entspannung.

Im Paket enthalten:

-Aromatische Ganzkörpermassage mit nährender Massagekerze im Doppelbehandlungsraum.

-Luxuriöse Gesichtsmassage „Königlicher Lift“.

-Ein Glas Wein zur Verkostung.

-Entspannung im Wellnessbereich (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

-20 % Rabatt auf einen Drink in der Hotelbar.

-20 % Rabatt auf ein Mittag- oder Abendessen im Hotelrestaurant.

Dauer der Behandlungen: 160min. 820 zł

COMFORT DAY SPA

Ein komfortabler Aufenthalt im Spa & Wellness-Bereich für Körperentspannung, mentale

Erholung und individuell abgestimmte Gesichtspflege.

-Ganzkörperpeeling – wahlweise:

-Kräuterpeeling auf Meersalzbasis / Fruchtiges Zuckerpeeling

-Nährende und pflegende Ganzkörpermassage mit Massagekerze.

-Nährende Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage „KÖNIGLICHER LIFT YONELLE“.

-Nutzung des Wellnessbereichs (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene).

-Bademantel, Hausschuhe, Handtuch für die Dauer der Behandlungen und für den

Wellnessbereich.

Dauer: 120 min 620 zł

DAY SPA FÜR DIE FIGUR

Eine perfekte Figur das ganze Jahr über? Mit unserem Day Spa ist das möglich! Vereinbaren Sie ein

Paket mit individuell abgestimmten Behandlungen für Ihren Körper.

-Ganzkörperpeeling

-Schröpfmassage (chinesische Schröpftechnik) für zwei Körperbereiche

-Kryolipolyse (eine Anwendung mit zwei Applikatoren) – die modernste, schmerzfreie und nicht-

invasive Methode zur Fettreduktion

-Nutzung des Wellnessbereichs (Schwimmbad, Saunen, Whirlpool, Entspannungsbereich für Erwachsene)

-Bademantel, Hausschuhe, Handtuch für die Dauer der Behandlungen und für den

Wellnessbereich

-20 % Rabatt auf weitere Behandlungen aus unserem Angebot

Dauer: 170 min 780 zł

TEILMASSAGEN

Rückenmassage mit einer warmen, pflegenden Kerze 25 min. 200 zł

Partial Mix Massage - eine Kombination aus 25 min. 190 zł

klassischer Massage mit heißen Steinen

Hot-Stone-Rückenmassage 25 min. 180 zł

Pränatale Rückenmassage im Sitzen 25 min. 180 zł

Drainagemassage der Beine mit Bambus 25 min. 170 zł

Fußmassage mit Elementen der Reflexzonenmassage 25 min. 160 zł

Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter 25 min. 160 zł

Klassische Rückenmassage 25 min. 150 zł

PRESTIGE SPA EIGENE MASSAGEN

Schokoladenmassage des gesamten Körpers, begleitet von einem Peeling und abgeschlossen mit einer Massage mit natürlicher Schokoladen-Butter Karité.

Honig-Mandel-Peelingmassage des gesamten Körpers und des Gesichts.

Fettverbrennende, intensive Anti-Cellulite-Massage, die mehrere Techniken kombiniert, unterbrochen von manuellen Massagetechniken: Massage mit chinesischen Schröpfköpfen, Bambusbesen und Bambusstäben.

Intensive Massage mit Elementen der Sportmassage, eine eigens entwickelte, aufwärmende Massage. Durch speziell entwickelte Techniken wird das gesamte Muskelsystem beeinflusst, Verspannungen und schmerzende Körperstellen werden gelöst. Empfohlen sowohl vor als auch nach intensivem körperlichen Training. Der Masseur passt die Massageelemente je nach individuellen Bedürfnissen an.

Innovative PRESTIGE SPA-Massage, die 3 Techniken vereint, die die Sinne mit dem Duft einer pflegenden Kerze betören, mit heißen Steinen wärmen und auf reflexologische Zonen der Füße einwirken.

Hawaiianische LOMI LOMI-Massage, eine beruhigende und vollkommen entspannende Massage, die das innere Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens fördert. Sie zeichnet sich durch fließende Bewegungen sowohl mit den Händen als auch mit den Unterarmen aus, die das Gefühl des „Schwimmens“ im Körper vermitteln.

Torfberuhigung beginnt mit einem reinigenden Kräuterpeeling des Rückens, gefolgt von einer entspannenden und wärmenden Torfpackung. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer klassischen Rückenmassage oder einer Ganzkörpermassage.

Lymphdrainage der Arme und Beine mit Rückenmassage. Eine spezialisierte manuelle Massage, die den Blut- und Lymphfluss fördert. Sie bringt Linderung bei schmerzenden und schweren Beinen und unterstützt die Reduktion von überschüssigem Wasser im Körper.

Kopf- und Nackenmassage mit indischen pflegenden Ölen. Eine eigens entwickelte Massage, die sich positiv auf die Gesundheit des gesamten Körpers auswirkt.

EXPRESS-REPARATURBEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT, eine intensiv regenerierende Behandlung, die zur sichtbaren Ernährung der Haut beiträgt und mit einem äußerst entspannenden „Soft touch“-Reinigungsritual abgeschlossen wird. Empfohlen als Zusatzbehandlung zu allen Körperpflegebehandlungen zu einem Sonderpreis.

GESICHTSBEHANDLUNGEN MedEstelle

TURBO SENSO LIFT

Dies ist eine innovative Behandlung, die fortschrittliche Anti-Aging-Techniken kombiniert. Diese zielen sowohl auf die Reduktion sichtbarer Alterszeichen als auch auf die Unterstützung der inneren regenerativen Mechanismen der Haut ab, was zur Erhaltung ihrer Gesundheit beiträgt und gleichzeitig die Ursachen des Alterns minimiert. Empfohlen für Personen, die einen ganzheitlichen Ansatz zur Verzögerung des Alterungsprozesses suchen, sowohl für reife Haut als auch für diejenigen, die frühzeitig mit der Anti-Aging-Prophylaxe beginnen möchten.

Dauer: 60 min. 450 zł

REJUVENATION SENSO GLOW

Dies ist eine sorgfältig ausgearbeitete therapeutische Methode, die fortschrittliche korneotherapeutische Methoden harmonisch mit innovativen Hautaufhellungstechniken integriert. Das Hauptziel der Behandlung ist es, die Haut zu verjüngen und intensiv aufzuhellen sowie ihre allgemeine Kondition zu verbessern. Empfohlen für Personen, die ihrem Gesicht wieder einen jugendlichen Glanz verleihen, den Teint und die Textur verbessern möchten.

Dauer: 60 min. 430 zł

75 min. 490 zł

BARIER SENSO REPAIR

Eine korneotherapeutische Behandlung ist ein fortschrittliches Verfahren, das Elemente der Korneotherapie mit Techniken der sensorischen Stimulation kombiniert, um eine therapeutische, reparative Wirkung auf die Haut zu erzielen. Es lindert Hautdysfunktionen und baut die Schutzschicht wieder auf. Empfohlen für empfindliche und sehr empfindliche Haut mit Irritationszeichen. Auch geeignet für Haut, die nach intensiven Therapien oder invasiven Behandlungen regeneriert werden muss.

Dauer: 60 min. 390 zł

75 min. 450 zł

Tri-ExoGF Face Therapy

Eine korneotherapeutische Behandlung ist ein fortschrittliches Verfahren, das Elemente der Korneotherapie mit Techniken der sensorischen Stimulation kombiniert, um eine therapeutische, reparative Wirkung auf die Haut zu erzielen. Es lindert Hautdysfunktionen und baut die Schutzschicht wieder auf. Empfohlen für empfindliche und sehr empfindliche Haut mit Irritationszeichen. Auch geeignet für Haut, die nach intensiven Therapien oder invasiven Behandlungen regeneriert werden muss.

Dauer: Mit Nanoinjektion 75 min. 690 zł

Mit Mikronadelung 75 min. 720 zł

GANZKÖRPERMASSAGEN

Massage mit Mandel-Honig-Präparat (Peelingmassage) 50 min. 350 zł

Massage mit echter warmer Schokolade 50 min. 310 zł

Massage mit einer warmen, aromatischen und pflegenden Kerze 50 min. 300 zł

Mix-Massage – eine Kombination aus klassischer Massage mit heißen Steinen 50 min. 280 zł

Bambus-Drainage-Massage 50 min. 280 zł

Schwangerschaftsmassage in der Seitenlage mit pflegender Sheabutter 50 min. 270 zł

Hot-Stone-Massage 50 min. 260 zł

Massage mit aromatherapeutischer Sheabutter 50 min. 240 zł

Klassische Massage 50 min. 240 zł

Rückenmassage 50 min. 230 zł

90 min. 420 zł

75 min. 390 zł

75 min. 390 zł

75 min. 390 zł

90 min. 380 zł

*90 min. 380 zł

*60 min. 330 zł

*80 min. 380 zł

*50 min. 250 zł

50 min. 240 zł

30 min. 190 zł

30 min. 250 zł

REDNESS SENSO CALM

Die Behandlung konzentriert sich auf die Reduzierung der Überempfindlichkeit der Blutgefäße und die Stärkung der Hautstruktur. Durch die selektive Anwendung von aktiven Inhaltsstoffen zur Stärkung und Antioxidation bietet sie einen regenerativen Effekt und lindert Symptome der Hautempfindlichkeit. Empfohlen für Personen mit rosacea-anfälliger Haut, die zu Rötungen und Irritationen neigt. Ideal für hypersensitive Haut, die besonderen Schutz und Stärkung benötigt.

Dauer: 60 min. 390 zł

75 min. 450 zł

SENSO SUPER HYDRATION

Intensiv feuchtigkeitsspendend, eine ausgezeichnete Behandlung für trockene und dehydrierte Haut. Sie stellt das Feuchtigkeitsgleichgewicht wieder her und unterstützt die Integrität der Hautbarriere. Eine Kombination aus feuchtigkeitsspendenden und regenerierenden Inhaltsstoffen fördert den allgemeinen Zustand der Haut und verleiht ihr ein gesundes, strahlendes Aussehen. Diese Behandlung ist ideal für trockene, dehydrierte Haut, die intensive Regeneration und tiefe Feuchtigkeit benötigt.

Dauer: 60 min. 390 zł

75 min. 450 zł

DEEP CLEAN

Unvergleichlich beruhigt diese Behandlung Hautentzündungen, verbessert ihre Qualität und lindert Symptome von sichtbaren Hautveränderungen, die durch eine Überproduktion von Talg verursacht werden. Die Ursachen für diese Hautunregelmäßigkeiten können vielfältig sein, wie hormonelle, allergische Veränderungen, Lebensmittelintoleranzen oder bestimmte aktive Substanzen in Kosmetika und unsachgemäße Hautpflege. Geeignet für Haut mit Akne, fettiger Haut, dicker Haut und sichtbar verstopften Talgdrüsenengängen.

Dauer: 60 min. 350 zł

Mit manueller Reinigung 75 min. 450 zł

Tri-ExoGF Eye Focus Therapy

AEine verjüngende Behandlung, die sich auf die empfindliche Haut um die Augen konzentriert. Sie verbessert die Augenpartie und hellt dunkle Augenringe auf, wodurch der Blick jugendlichen Glanz erhält. Das Verfahren umfasst auch eine Gesichtsbildung. Sie reduziert die Tiefe von Falten und "Krähenfüßen", erhöht den Feuchtigkeitsgehalt und die Festigkeit der Haut. Die Behandlung sorgt für eine intensive Penetration der aktiven Inhaltsstoffe, wodurch die Effektivität der Therapie maximiert und die Hautgesundheit sichtbar verbessert wird.

Dauer: Mit Nanoinjektion 60 min. 390 zł

EXPRESS-BEHANDLUNGEN

ANTI AGE & ANTI SPOT PEEL
Aufhellendes Peeling mit Anti-Aging-Wirkung für reife Haut mit Elastizitätsverlust, ungleichmäßigem Teint, Pigmentflecken und erweiterten Poren. Zur Heimpflege wird eine reparierende Creme empfohlen.
Behandlungsdauer: 50 min. 450 zł

COMBO 5-PIROPEEL
Ganzjährige Behandlung für jeden Hauttyp, besonders empfohlen für unreine, fahle Haut, die Aufhellung, Sauerstoffzufuhr und eine Tiefenreinigung der Poren benötigt.
Behandlungsdauer: 50 min. 450 zł

EXPRESS-REPAIR-BEHANDLUNG
Eine kurze, aber intensiv regenerierende Behandlung zur sichtbaren Hautnahrung mit einem äußerst entspannenden Reinigungsritual „Soft Touch“. Empfohlen als Ergänzung zu allen Körperbehandlungen und Massagen. Preis: 200 PLN
Behandlungsdauer: 30 min. 250 zł

S.O.S AUGENBEHANDLUNG
Strahlender, frischer Blick mit perfekter Feuchtigkeitsversorgung und Aufhellung der Haut um die Augen. Empfohlen als Ergänzung zu Gesichtsbehandlungen.
Behandlungsdauer: 25 min. 190 zł

SOFT PACK

Das Soft-Pack-Wasserbett ist eine innovative Spa-Behandlung, die ein Gefühl tiefer Entspannung und außergewöhnlichen Komfort bietet. Diese Methode ermöglicht die vollständige Muskelentspannung und geistige Ruhe, wodurch ein schwereloses Gefühl entsteht.

Wie funktioniert das Soft-Pack-Wasserbett?

Während der Behandlung liegt man auf einem speziellen, mit warmem Wasser gefüllten Bett, jedoch ohne direkten Kontakt mit dem Wasser. Eine sanfte Membran umhüllt den Körper und vermittelt ein angenehmes Gefühl der Wärme und Geborgenheit. Die Temperatur wird individuell angepasst, um die Entspannung zusätzlich zu fördern.

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

KÖRPERFORMUNG MIT HI-TECH-GERÄTEN

MAGNIFICO II Ein hochmodernes Gerät, mit dem unser qualifiziertes Spa-Personal schlaffe Haut und Cellulite gezielt bekämpft. Die Behandlung kann für eine gewünschte Körperzone durchgeführt werden.Optionale Kombination: Drainage-Peeling, Anti-Cellulite-Maske, Manuelle Massage mit Spezialpräparaten.Diese Kombination sorgt bereits nach der ersten Behandlung für spektakuläre Ergebnisse! Weitere Details erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption.

INTENSIVE KÖRPERFORMUNG – DERMOMASSAGE
Eine Kombination aus 5 innovativen Technologien für maximale Ergebnisse:

- Vakuum-Ultraschall-Liposuktion
- Radiofrequenzwellen (RF)
- Infrarotstrahlung (IR)
- Vakuum-Saugmassage (Endomassage)
- Mechanische Rollmassage

Ergebnisse:
Reduktion von Cellulite
Gezielte Körperformung
Fettabbau
Straffung der Haut
Aktivierung des Blut- und Lymphsystems
Glatteres Hautbild

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

VIP LINE – STRAFFUNG & MUSKELAUFBAU
Hast du bereits eine Fettzellen-Reduktionsbehandlung abgeschlossen, aber deine Haut ist nicht straff genug? Oder möchtest du nach der Schwangerschaft deine Haut zurück in Topform bringen? VIP Line ist die perfekte Lösung für dich!

Ergebnisse:
-Gestraffte Haut
-Sichtbare Muskeldefinition durch isolierte Muskelstimulation
-Bereits nach 5 Behandlungen spürbare Effekte!
Dauer:

1 Sitzung – 45 Min.	280 zł
5er-Karte	1100 zł
10er-Karte	2200 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

KAVITATIONSPEELING
Ultraschall-Tiefenreinigung der Haut – schmerzfrei und effektiv. Nach der Behandlung ist die Haut besser auf die Aufnahme von Wirkstoffen vorbereitet. Die Anwendung einer regenerierenden Maske sorgt für schnelle Feuchtigkeitszufuhr, begleitet von einer pflegenden Handmassage.
Behandlungsdauer: 40 min. 250 zł

KÖNIGLICHER LIFT YONELLE
Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage. Präzise Bewegungen, kombiniert in straffende, stimulierende und entspannende Sequenzen. Bereits in den ersten Minuten versetzt die Massage in einen Zustand tiefer Entspannung, während gleichzeitig die Gesichtsmuskulatur intensiv stimuliert wird. Die Massage erfolgt mit einer individuell abgestimmten Creme oder einem Öl.
Behandlungsdauer: 25 min. 190 zł

ZUSATZBEHANDLUNGEN:

Ohrenkerzen	20 min	150 zł
Augenbrauen- und Wimpernpaket (Färben + Formkorrektur)	45 min	95 zł
Augenbrauenkorrektur	15 min	45 zł
Augenbrauenfärben	15 min	45 zł
Wimpernfärben	15 min	45 zł
Oberlippe / Kinn	20 min	60 zł

NÄHRENDE RITUALE MIT DEM SOFT PACK SCHWEBEBETT

Ein wohltuendes Ritual zur Entspannung. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und genießen Sie ihn in vollen Zügen.

Ablauf:

– Intensiv feuchtigkeitsspendendes Zuckerpeeling für eine geglättete Haut.

– Nährende Massage mit natürlichen Ölen und aromatischer Shea-Butter.

– Tiefenentspannung in der Wärme des Soft-Pack-Bettes mit zusätzlicher Aromatherapie. Verfügbare Düfte:

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

MAGNIFICO – FACELIFT
-20 % Rabatt auf die vollständige kosmetische Gesichtsbehandlung!
Die Facelifting-Technologie MAGNIFICO kann jede Gesichtspflege ergänzen. Diese revolutionäre Methode:
- Verdichtet die Hautstruktur
- Stimuliert die Hautregeneration
- Reduziert Falten und Linien
- Lässt Tränensäcke sichtbar abschwellen
Behandlungen:
Lifting für Gesicht, Hals, Dekolleté und Doppelkinn 45 min. 390 zł
Gesichtslifting & Kollagen-Remodeling 30 min. 310 zł
Straffung der Augenlider 15 min. 180 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

	30-minütige Sitzung.	130 zł
Zum beliebigen Körpermassagepaket	30-minütige Sitzung.	80 zł

UMFASSENDE PFLEGERITUALE

PROSECCO QUEEN
Ein prickelndes Ritual – das ganze Jahr über verfügbar! Liebst du den Duft von Prosecco? Diese Duftnote wird dich während der gesamten Behandlung begleiten. Ein wunderbares, entspannendes Bad mit einem Glas prickelndem Schaumwein versetzt dich in einen Zustand tiefster Entspannung. Deine Haut wird mit einer Ganzkörpermassage in einer feuchtigkeitsspendenden und nährenden Milch mit Goldstaub verwöhnt. Den krönenden Abschluss bildet eine entspannende Gesichtsmassage mit einer individuell abgestimmten Gesichtsmaske – währenddessen genießen deine Hände und dein Kopf eine wohltuende Massage.

	140 min.	630 zł
--	----------	--------

LADY YONELLE
Eine außergewöhnliche Kombination aus Massage, Körperpeeling und Gesichtspflege. Möchtest du die Entspannung einer Massage, die Geschmeidigkeit deiner Haut und gleichzeitig Feuchtigkeit und Nährstoffe für dein Gesicht? Dann entscheide dich für Lady Yonelle! Ein Peeling-Massage des gesamten Körpers auf Basis von Honig, Bienenwachs und Mandeln verbessert die Durchblutung, glättet die Haut und nährt sie tiefgehend. Zusätzlich führen wir basierend auf einer Hautdiagnose eine vollständige Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté durch, inklusive königlichem Lifting.
Behandlungsdauer: 120 min. 600 zł

MÄNNERECKE

LEGALER RAUSCH CBD erobert die Wellness-Welt! Wenn dein Körper Entspannung und dein Geist Ruhe braucht, ist "Legaler Rausch" die perfekte Wahl. Die Therapie beginnt mit einer Massage auf Basis von Hanfölen, gezielt angewendet an den Stellen, an denen sich Verspannungen am häufigsten sammeln. Anschließend folgt eine Ganzkörpermassage mit heißen Steinen und Bambusstäben im Wechsel. Zum Abschluss gibt es eine Gesicht- und Dekolletémassage mit einer Anti-Aging-Creme, die beruhigendes und reichhaltiges CBD enthält. Ein besonderes Highlight dieses Rituals ist das Ohrkerzenritual – es hilft, das Innenohr zu reinigen und reguliert den Druck im Schädel und den Nebenhöhlen. Nach der Behandlung erhältst du eine Pre-Roll – einen legalen Hanf-Joint, um die Therapie zu Hause fortzusetzen. Er beruhigt den Geist, reduziert Stress und fördert einen erholsamen Schlaf.
Behandlungsdauer: 110 min. 570 zł

BEERLAND Diese Behandlung steckt voller wertvoller Extrakte aus den gesündesten Inhaltsstoffen des Bieres: Hopfen, Malz und Hefe. Diese sind eine reiche Quelle von B-Vitaminen, Eisen, Phosphor, Kalzium, Magnesium und Kalium. Sie wirken verjüngend, glätten Falten und haben antibakterielle sowie feuchtigkeitsspendende Eigenschaften. Probiere ein Bierbad mit Verkostung, kombiniert mit einem intensiven Hopfenpeeling. Der typisch männliche Genuss endet mit einer entspannenden klassischen Massage auf Basis aromatischer, warmer und pflegender Öle.
Behandlungsdauer: 110 min. 460, zł

TEQUILA-MASSAGE Eine dynamische Massage mit intensivem Peeling, das wärmend, entspannend und gleichzeitig therapeutisch wirkt. Die für die Behandlung verwendete Tequila hilft, Muskelverspannungen zu lösen und das Lymphsystem zu aktivieren. Diese alte mexikanische Technik eignet sich perfekt für die Bedingungen in den Bergen. Zur Erwärmung gibt es eine Tequila-Verkostung vor der Behandlung.
Behandlungsdauer: 75min. 390 zł

MEN ESTHETIC (MedEstelle-Kosmetik) Eine biologische Erneuerungskur für müde Haut von Gesicht und Augen. Perfekt für Männerhaut mit Anzeichen von Trockenheit, fahlen Teint und strapaziert durch Computerstrahlung. Die Behandlung wirkt stressreduzierend, regt den Stoffwechsel an und sorgt für eine erfrischte Augenpartie.
Behandlungsdauer: 110 min. 420 zł

VOM OSTEN INSPIRIERTE BEHANDLUNGEN

KOBIDO – Japanisches Gesichtslifting Eine außergewöhnliche Gesichtsmassage mit Lifting-Effekt, die gleichzeitig tief entspannend wirkt. Die Kobido-Massage ist ein japanisches Schönheitsritual, das durch spezielle Techniken die tiefen Gesichtsmuskeln lockert und die Haut strafft. Auch verspannte Muskeln von Hals, Dekolleté, Kopf und Nacken profitieren von dieser Massage, da aktivierte Nerven die Energiezirkulation verbessern und so das gesamte Gesichtsoval auf natürliche Weise liften. Ideal für Menschen, die unter Bruxismus oder Migräne leiden.
Behandlungsdauer: 60 min. 310 zł

THAI-MASSAGE Die traditionelle thailändische Massage basiert auf Prinzipien der ayurvedischen und chinesischen Medizin und konzentriert sich darauf, die Lebensenergie durch gezielte Körpermanipulationen zu befreien. Diese einzigartige Technik kombiniert Elemente aus Akupressur, passivem Yoga und Dehnungen. Die Massage wird ohne Öl durchgeführt, und der Therapeut arbeitet mit dem gesamten Körper, indem er Druck mit Händen, Ellbogen, Knien und Füßen ausübt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung zur Behandlung.
Behandlungsdauer: 60 min. 380 zł
90 min. 430 zł

THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE Eine traditionelle thailändische Druckpunktmassage, die mit einem reinigenden Kräuterpeeling beginnt. Sie ist für ihre heilenden Eigenschaften bekannt und hilft, energetische Blockaden im Körper zu lösen. Sie bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe.
Behandlungsdauer: 45 min. 250 zł

UDVARTANA – Ayurvedische Peelingmassage Eine außergewöhnliche Kombination aus Massage und wohltuendem Peeling. Ein warmes, trockenes Peeling aus einer natürlichen Kräutermischung umhüllt den zuvor mit Öl erwärmten Körper. Dies führt zu einem Gefühl tiefster Entspannung und Gelassenheit. Zusätzlich entgiftet die heilende Wirkung der Kräuter den Körper und hinterlässt die Haut samtig weich.
Behandlungsdauer: 50 min. 330 zł

PEELINGE

PEELING-MASSAGE IM SCHAUM Tauche ein in den wunderbaren, sanft peelendenden Schaum aus Savon Noir (schwarze Olivenseife). Entdecke eine neue Art der entspannenden Peeling-Behandlung, die aus dem Fernen Osten stammt. Das Peeling wird mit einem speziellen Kessa-Handschuh durchgeführt.
Behandlungsdauer: 30 min. 220,- zur massage 180 zł

ZUCKERPEELING Ein intensives Peeling, das ein Gefühl der Glätte und Hautbefeuchtung hinterlässt. Die Haut fühlt sich außergewöhnlich weich an und duftet wunderschön.
Behandlungsdauer: 25 min. 190,- zur massage 150 zł

KRÄUTERPEELING AUS KARKONOSCHE KRÄUTERN Eine natürliche Hautreinigung durch unsere lokalen, heilenden Kräuter. Deine Haut wird seidig weich und dein Körper fühlt sich dank der natürlichen Gaben der Karkonosze-Wiesen und -Wälder sanft beruhigt.
Behandlungsdauer: 25 min. 180,- zur massage 130 zł

APEROL O’CLOCK BODY AND FACE
Eine luxuriöse Behandlung mit dem Duft von Orangen. Tauche ein in die Wärme der Orangen und vergiss die Sorgen des Alltags. Dieses Ritual ist perfekt für alle, die frische Duftnoten, wohlige Wärme und entspannende Massagen lieben. Ein wärmendes Bad mit Verkostung eröffnet diesen Wohlfühlmoment. Danach folgt ein Körperpeeling mit warmen, duftenden Orangenessenzen. Zum Abschluss verwöhnen wir die Rezeptoren deines Gesichts und Körpers mit einer entspannenden Massage – durchgeführt mit besonders nährenden Ölen.
Behandlungsdauer: 140 min. 480 zł

	140 min.	480 zł
--	----------	--------

KARKONOSZE-RITUAL
Unsere regionalen Naturschätze für deine Haut! Du befindest dich im Riesengebirge, einer Region voller natürlicher Kostbarkeiten. Einst berühmt für seine Kräuterheilkunde, bringt Prestige Spa dir heute die wunderbare Kraft der Kräuter in einer einzigartigen Komposition näher. Erlebe ein natürliches Kräuterpeeling sowie die beruhigende Wirkung von Lavendel während einer Ganzkörpermassage mit einer warmen, nährenden Massagekerze – zusätzlich verlängert durch eine Nacken- und Kopfmassage.
Behandlungsdauer: 90 min. 410 zł

ZEREMONIEN FÜR ZWEI

ROMANTISCHE ZEREMONIE Eine entspannende Zeremonie, die sowohl die Körper- als auch die Gesichtsmuskulatur lockert. Die Massage wird mit einer besonders nährenden Massagekerze mit vollkommen natürlichen Inhaltsstoffen durchgeführt. Der Körper wird mit sorgfältig ausgewählten Wirkstoffen umhüllt, die pflegend und schützend wirken. Während der Behandlung wird auch das Gesicht mit sanfter Massage entspannt und beruhigt. Die Zeremonie wird von einem angenehmen, leichten Duft ätherischer Öle begleitet.
Behandlungsdauer: für 2 personen 75 min. 780 zł

KARKONOSZE-ZEREMONIE Gibt ein Gefühl der Entspannung und Lockerung des ganzen Körpers. Ein natürlicher Kräuterpeeling auf Basis frisch gemahlener lokaler Kräuter mit mineralischen Salzen und pflegenden Ölen sorgt für ein Gefühl der Leichtigkeit. Anschließend wird der Körper mit warmem Öl umhüllt und mit einer außergewöhnlich entspannenden, speziell entwickelten Massage verwöhnt. Zur Auswahl stehen die Duftnoten: **JASMIN mit PATCHOULI** oder **SALBEI mit LAVENDEL**. Zum Abschluss der Zeremonie erhält jedes Paar ein Geschenk für die Fortsetzung der Aromatherapie zu Hause.
Behandlungsdauer: für 2 personen 90 min. 710 zł

ORANGENZEREMONIE Für alle, die fruchtige Duftnoten lieben – besonders Orangen. Ihre Frische und ihr Aroma in Kombination mit einem Orangenpeeling aktivieren die Rezeptoren und stimulieren die Glückshormone. Die Einzigartigkeit dieser Zeremonie besteht in der Massage mit warmem, köstlich duftendem Orangenöl.
Behandlungsdauer: für 2 personen 80 min. 670 zł

HEILZEREMONIE Eine außergewöhnlich entspannende, speziell entwickelte Massage, die manuelle Techniken mit der Wärme von Vulkansteinen kombiniert. Die gesamte Behandlung wird mit angenehm warmem und aromatischem Öl durchgeführt. Der zweite Teil des Rituals besteht aus einer Ohrkerzenbehandlung, die zur Reinigung des Innenohrs und zur Regulierung des Drucks im Schädel und den Nebenhöhlen dient.
Behandlungsdauer: für 2 personen 75 min. 610 zł

VOM OSTEN INSPIRIERTE BEHANDLUNGEN

SSHIRO ABHYANGA – Kopfmassage mit warmem Öl Eine Kombination aus Abhyanga-Massage und einer besonders wohltuenden Kopfmassage. Diese Behandlung reduziert effektiv Stresssymptome, verbessert das Gedächtnis und die Konzentration und unterstützt klares Denken bei starker Erschöpfung.
Behandlungsdauer: 80 min. 430 zł

ABHYANGA – Reinigung und Verjüngung Eine äußerst entspannende Ganzkörpermassage mit ayurvedischen Ölen, die das Immunsystem aktiviert und den Körper entgiftet.
Behandlungsdauer: 50 min. 380 zł

TIBETISCHE BEHANDLUNG MIT GHASSOUL-HEILERDE Eine Behandlung basierend auf Techniken des türkischen Bades, durchgeführt auf einem Hammam-Liege. Sie beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Seifenschaum, hergestellt aus Savon Noir (schwarze Olivenseife). Der nächste Schritt ist eine entspannende, porenöffnende Massage mit heißen Handtüchern. Anschließend wird eine straffende und regenerierende Körpermaske aus Ghassoul-Heilerde und indischer Brennnessel aufgetragen. Während der Einwirkung erfolgt eine Akupressurmassage von Kopf, Gesicht, Nacken, Schultern und Beinen. Die Behandlung endet mit einer Ganzkörpermassage mit Arganöl.
Behandlungsdauer: 120 min. 550 zł

TIBETISCHE BEHANDLUNG Eine Behandlung basierend auf Techniken des türkischen Bades, durchgeführt auf einem Hammam-Liege. Sie beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Seifenschaum, hergestellt aus Savon Noir. Anschließend folgt eine porenöffnende, entspannende Massage mit heißen Handtüchern, die den Körper optimal auf die Aufnahme von Arganöl während der abschließenden Ganzkörpermassage vorbereitet. Vor der tibetischen Behandlung wird empfohlen, das Dampfbad zu nutzen.
Behandlungsdauer: 90 min. 440 zł

BÄDER MIT HYDROMASSAGE

PFLEGENDES MILCHBAD
Das berühmte Cleopatra-Bad – es befeuchtet, beruhigt und glättet gereizte Haut.
Behandlungsdauer: 20 min. 180 zł

BIERBAD
Nicht nur Entspannung und Genuss – die natürlichen Inhaltsstoffe des Bieres heilen Pilzinfektionen, lindern Migräneschmerzen und unterstützen bei Diäten zur Gewichtsreduktion. Das Bierbad verbessert das Aussehen und den Teint der Haut.
Behandlungsdauer: 20 min. 180 zł

WEINBAD
Besonders entspannend, reich an wertvollen gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen, die antioxidativ wirken und das Nervensystem beruhigen. Der Zustand des Wohlbefindens wird durch eine Weindegustation verstärkt.
Behandlungsdauer: 20 min. 180 zł

THERAPEUTISCHES SALZWASSERBAD
Das effektivste therapeutische Bad, das bei rheumatischen, dermatologischen, gynäkologischen Erkrankungen, nach Verletzungen des Bewegungsapparates sowie bei Erkrankungen des Kreislaufsystems und der Atemwege eingesetzt wird.
Behandlungsdauer: 20 min. 130 zł

FOOT AND HAND CARE

SPA Manicure – a regenerating treatment for dry and damaged hands (hand peeling, nail plate care, and multi-step nourishment for the skin of the hands).	75 min	210 zł
Classic Manicure with Polish	75 min	130 zł
Hybrid Manicure	90 min	180 zł
Hybrid Manicure + Removal of Hybrid Polish	120 min	210 zł
Japanese Manicure	60 min	130 zł
Paraffin for Hands for Manicure or Other Treatment	30 min	130 zł

SPA Pedicure – a regenerating treatment for dry and damaged feet (peeling, foot filing, nail plate care, and multi-step nourishment for the skin of the feet).	90 min	250 zł
Hybrid Pedicure	90 min	180 zł
Hybrid Pedicure + Removal of Hybrid Polish	120 min	240 zł
Pedicure without Polish	75 min	130 zł
Pedicure with Classic Polish	90 min	160 zł
Hybrid Polish Removal	30 min	60 zł
Paraffin for Feet for Pedicure or Other Treatment	30 min	100 zł

OUR BESTSELLING DAY SPA PACKAGES

ROMANTIC EXPERIENCE FOR TWO

A unique relaxation for two that will surely leave lasting pleasant memories.

- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area).
- Wine tasting together.
- Aromatic, relaxing full-body massage performed with warm, nourishing oils.

Massage duration 50 min. 670 zł / 2os.

FAMILY RELAXATION TIME

Time with the whole family is precious. Give your loved ones an unforgettable experience with a massage and wonderful fun in the AQUA zone at Artus Resort.

We offer:

- For children: Chocolate full-body massage with real chocolate (25')
- For mom: Nourishing and aromatic back massage with a candle (25')
- For dad: Classic back massage (25')
- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area).

Price for a family of 2 + 1:	480 zł
Price for a family of 2 + 2:	630 zł
Additional charge for each extra child	180 zł

FOR THE EXPECTING MOM

With the needs of future mothers in mind, we have prepared a package of completely safe treatments performed by a team of professionals.

OPTION I:

- Full-body peeling massage
- Spa pedicure
- Relaxing facial massage
- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area)
- Bathrobe, slippers, and towel for the duration of treatments
- Aromatic tea tasting

Duration: 150 min / 730 zł

OPTION II:

- Head, neck, and shoulder massage with warm Indian oils
- Back massage with an aromatic candle
- Foot and calf massage with drainage elements
- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area)
- Bathrobe, slippers, and towel for the duration of treatments
- Aromatic tea tasting

Duration: 75 min / 530 zł

OPTION III:

- Exfoliating foot massage with a honey-almond treatment-
- Nourishing and draining facial massage
- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area)
- Bathrobe, slippers, and towel for the duration of treatments
- Aromatic tea tasting

Duration: 60 min / 330 zł

MINI SPA

Prestige SPA invites our youngest Guests for a relaxing and fun experience. Our specially designed offer will be loved by both little and big kids. Bring your child to the SPA salon and spend unforgettable moments together!

FRUITY PARADISE WITH MOM OR DAD – a relaxing massage for the child with a beautifully scented fruity balm, combined with a tropical back massage with a nourishing candle for the parent.

Duration: 25 min. 280 zł

CHOCO&COCO – a warm massage with real chocolate mixed with coconut oil, accompanied by a sweet treat.

Duration: 25 min. 180 zł

ANIMAL PLANET – a treatment that includes a face massage, a nourishing face mask transforming into a chosen animal, as well as a hand and foot massage.

Duration: 25 min. 180 zł

FOAM MESSAGE – an extraordinary attraction for kids on a heated stone bed, featuring a playful foam massage. Bubbles available for fun during the session.

Duration: 25 min. 200 zł

MULTIVITAMIN – a full-body massage with fruity balms, deeply hydrating the child's skin while promoting relaxation and well-being.

Duration: 25 min. 150 zł

COLORFUL LITTLE NAILS – nail painting for young girls (up to 10 years old).

Duration: 30 min. 110 zł

BEST TIME WITH YOUR BESTIE

We all lack time with our best friend. How about a girls' chat combined with relaxation in the Spa zone?

We guarantee an unforgettable time together.

Package includes:

- Aromatic full-body massage with a nourishing candle in a double treatment room.
- Luxurious facial massage "Royal Lift."
- A glass of wine for tasting.
- Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area).
- 20% discount on a drink at the hotel club.
- 20% discount on lunch or dinner at the hotel restaurant.

Treatment duration 80min. 530 zł / os

LUXURIOUS TIME FOR YOU

An exclusive offer for those seeking inner peace and physical relaxation.

- Bath in donkey milk with a glass of wine.
- Full-body peeling.
- Any massage of your choice from the "Full-Body Massages" section.
- Luxurious facial treatment using MedEstelle products.
- A cosmetic gift for home care.

– Relaxation in the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area).

Treatment duration: 160min. 820 zł

COMFORT DAY SPA

A comfortable stay in the Spa & Wellness Zone offers relaxation for the body and mind, along with a personalized facial treatment tailored to your skin's needs.

- Full-body peeling – choice of: herbal sea salt scrub or fruity sugar scrub.
- Nourishing and regenerating full-body candle massage.
- Rejuvenating face, neck, and décolleté massage "ROYAL LIFT YONELLE".
- Access to the Wellness Zone (pool, saunas, jacuzzi, and an adult relaxation area).
- Bathrobe, slippers, and towel provided for the duration of treatments and Wellness Zone use.

Duration: 120 min 620 zł

DAY SPA FOR THE SILHOUETTE

A perfect figure all year round? With our Day Spa, it's achievable! Book a package of treatments tailored to the needs of your beautiful body.

- Full-body peeling
- Chinese cupping massage targeting two body areas
- Cryolipolysis (one application – two heads), the most advanced, painless, and non-invasive fat-reduction method
- Access to the Wellness Zone (pool, sauna, jacuzzi, and an adult relaxation area)
- Bathrobe, slippers, and towel provided for the duration of treatments and Wellness Zone use
- 20% discount on additional treatments from our offer

Duration: 170 min 780 zł

PARTIAL MESSAGES

Back massage with warm, nourishing candle wax 25 min. 200 zł

Partial mix massage – a combination of classic massage with hot stones 25 min. 190 zł

Back massage with hot stones 25 min. 180 zł

Prenatal back massage in a seated position 25 min. 180 zł

Bamboo leg drainage massage 25 min. 170 zł

Foot massage with elements of reflexology 25 min. 160 zł

Massage with aromatic shea butter 25 min. 160 zł

Classic back massage 25 min. 150 zł

SIGNATURE MESSAGES AT PRESTIGE SPA

Chocolate Full-Body Massage – a luxurious experience beginning with a body scrub, followed by a relaxing massage using natural chocolate-scented shea butter. 90 min. 420 zł

Honey & Almond Peeling Massage – a rejuvenating full-body and facial treatment that combines gentle exfoliation with nourishing massage techniques. 75 min. 390 zł

Slimming & Anti-Cellulite Intensive Massage – a dynamic massage that combines multiple techniques, including manual massage, Chinese cupping, bamboo whisks, and bamboo sticks, to enhance circulation and break down cellulite. 75 min. 390 zł

Intensive Sports-Inspired Massage – a powerful, warming massage incorporating techniques that target the entire muscular system, relieving tension and soreness. Ideal for both pre- and post-workout recovery, with techniques tailored to individual needs by the massage therapist. 75 min. 390 zł

Prestige Spa Signature Massage – an innovative massage combining three techniques: the nourishing warmth of a candle, the soothing heat of hot stones, and reflexology to stimulate the feet. 90 min. 380 zł

Hawaiian Lomi Lomi Massage – a deeply relaxing and soothing massage that brings inner peace and tranquility through flowing movements performed with both hands and forearms, creating a sensation of "body floating." *90 min. 380 zł *60 min. 330 zł

Peat Therapy Relief – a therapeutic treatment beginning with a herbal back scrub, followed by a warming and relaxing peat wrap. The session concludes with a choice of either a classic back massage or a full-body massage. *80 min. 380 zł *50 min. 250 zł

Lymphatic Drainage for Arms & Legs with Back Massage – a specialized manual massage designed to improve blood and lymph circulation, alleviate heavy, aching legs, and support the body's natural detoxification process. 50 min. 240 zł

Head & Neck Massage with Nourishing Indian Oils – a signature massage that promotes overall well-being by relieving tension, enhancing relaxation, and improving circulation. 30 min. 190 zł

Express Facial Repair Treatment – an intensive regenerating treatment designed to visibly nourish the skin, combined with a deeply relaxing "Soft Touch" cleansing ritual. **Recommended as an addition to all body care treatments at a special price.** 30 min. 250 zł

FACIAL TREATMENTS MedEstelle

TURBO SENSO LIFT

An innovative treatment combining advanced anti-aging techniques. It is designed to both reduce visible signs of aging and support the skin's internal regenerative mechanisms, helping to maintain its health while minimizing the causes of aging. Recommended for those seeking a comprehensive approach to delaying the aging process—suitable for mature skin as well as for individuals who wish to start anti-aging prevention early.

Duration 60 min. 450 zł

REJUVENATION SENSO GLOW

Slit is a thoroughly developed therapeutic method that harmoniously integrates advanced corneotherapeutic techniques with innovative skin brightening methods. The key goal of the treatment is to rejuvenate and intensely brighten the skin, as well as improve its overall condition. Recommended for those looking to restore a youthful glow to their skin and improve its complexion and texture.

Duration 60 min. 430 zł

Duration 75 min. 490 zł

BARIER SENSO REPAIR

The corneotherapy treatment is an advanced procedure that integrates elements of corneotherapy with sensory stimulation techniques, aimed at achieving therapeutic, restorative effects on the skin. It helps to alleviate skin dysfunctions and rebuild the protective layer. Recommended for sensitive and very sensitive skin with irritation symptoms. Also suitable for skin after intensive therapies and invasive treatments for regeneration purposes.

Duration 60 min. 390 zł

Duration 75 min. 450 zł

Tri-ExoGF Face Therapy

ZThe corneotherapeutic treatment is an advanced procedure that integrates elements of corneotherapy with sensory stimulation techniques, aimed at achieving therapeutic and restorative effects on the skin. It alleviates skin dysfunctions and rebuilds the protective barrier. Recommended for sensitive and very sensitive skin showing signs of irritation. Also suitable for skin after intensive therapies and invasive treatments for regeneration purposes.

Duration with nano-needling 75 min. 690 zł

Duration with micro-needling 75 min. 720 zł

FULL-BODY MESSAGES

Massage with an almond-honey preparation (peeling massage) 50 min. 350 zł

Massage with real warm chocolate 50 min. 310 zł

Massage with a warm, aromatic, and nourishing candle 50 min. 300 zł

Mix massage – a combination of classic massage with hot stones 50 min. 280 zł

Draining massage with bamboo 50 min. 280 zł

Prenatal massage in a side position with nourishing shea butter 50 min. 270 zł

Hot stone massage 50 min. 260 zł

Massage with aromatic shea butter 50 min. 240 zł

Classic massage 50 min. 240 zł

Back body massage 50 min. 230 zł

90 min. 420 zł

75 min. 390 zł

75 min. 390 zł

75 min. 390 zł

90 min. 380 zł

*90 min. 380 zł *60 min. 330 zł

*80 min. 380 zł *50 min. 250 zł

50 min. 240 zł

30 min. 190 zł

30 min. 250 zł

REDNESS SENSO CALM

The treatment focuses on reducing the hyperreactivity of blood vessels and strengthening the skin's structure. Through the selective use of active ingredients that enhance and provide antioxidants, it offers a rebuilding effect and soothes symptoms associated with skin hypersensitivity. Recommended for individuals with couperose skin, prone to redness and irritation. Ideal for sensitive skin in need of special protection and strengthening.

Duration 60 min. 390 zł

75 min. 450 zł

SENSO SUPER HYDRATION

Intensely moisturizing, this is an excellent treatment for dry and dehydrated skin. It restores hydration balance and supports the integrity of the skin barrier. A combination of moisturizing and regenerating ingredients enhances the overall condition of the skin, giving it a healthy and radiant appearance. This treatment is ideal for individuals with dry, dehydrated skin that requires intensive regeneration and deep hydration.

Duration 60 min. 390 zł

75 min. 450 zł

DEEP CLEAN

Unquestionably calms skin inflammation, improves its quality, and soothes the symptoms of visible changes resulting from overproduction of sebum. The causes of such skin imperfections can vary, including hormonal imbalances, allergic reactions, food intolerances, or certain active substances found in cosmetics, as well as improper skincare. Recommended for acne-prone, seborrheic, thick skin, and skin with visibly clogged sebaceous gland openings.

Duration 60 min. 350 zł

Duration With manual cleansing 75 min. 450 zł

Tri-ExoGF Eye Focus Therapy

An anti-aging treatment focused on the delicate skin around the eyes. It improves the eye contour and brightens dark circles, giving the gaze a youthful glow. The procedure also includes a facial treatment. It reduces the depth of wrinkles and "crow's feet," while increasing skin hydration and firmness. The treatment ensures intense penetration of active ingredients, maximizing the effectiveness of the therapy and leading to visible improvement in skin condition.

Duration with nano-needling 60 min. 390 zł

EXPRESS TREATMENTS

ANTI AGE & ANTI SPOT PEEL

Brightening anti-aging peel for mature skin with loss of firmness, uneven skin tone, hyperpigmentation, and enlarged pores. A repair cream is recommended for home care.

Duration:	50 min.	450 zł
-----------	---------	--------

COMBO 5-PIROPEEL

A year-round treatment suitable for all skin types, especially recommended for acne-prone, dull skin that requires brightening, oxygenation, and unclogging of hair follicles.

Duration:	50 min.	450 zł
-----------	---------	--------

EXPRESS REPAIR TREATMENT

This is a short yet intensely regenerating treatment recommended for visibly nourishing the skin, featuring an extremely relaxing “Soft Touch” cleansing ritual.

Recommended as an add-on to all body treatments and massages, priced at 200 PLN.

Treatment duration:	30 min.	250 zł
---------------------	---------	--------

EYE AREA S.O.S.

Radiant, refreshed eyes with perfect hydration and brightened skin around the eyes. Recommended as an extension of facial treatments.

Treatment duration:	25 min.	190 zł
---------------------	---------	--------

SOFT PACK

The Soft-Pack water bed is an innovative spa treatment that provides a deep sense of relaxation and exceptional comfort. It is a method that allows for full muscle relaxation and mental calmness, creating the sensation of floating in a weightless state.

How does the Soft-Pack water bed work?

During the treatment, the person lies on a special bed filled with warm water, without direct contact with it. A gentle membrane envelops the body, allowing for a pleasant feeling of being wrapped and immersed in warm water. The temperature is adjusted to individual needs, further enhancing the relaxation and calming process.

	30 min session	130 zł
* For any body massage of your choice	30 min session	80 zł

HI-TECH DEVICE BODIES MODELING

MAGNIFICO II is the latest device that our skilled staff at Prestige Spa uses to help fight sagging skin and cellulite. The treatment can be performed on a selected area of the body. Before using the Hi-Tech device, we recommend an option that includes a draining scrub, anti-cellulite mask, and a manual massage with a special product. This combination will allow you to achieve spectacular results after just one treatment. For more information, please contact our reception.

INTENSIVE SHAPING, DERMOMASSAGE - ENDOMORPHOLOGY + IR + RF
Maximum results are guaranteed by 5 indispensable technologies:

- Ultrasound vacuum liposuction
- RF radiofrequency waves
- IR radiation
- Suction-vacuum massage (endomassage)
- Mechanical roller massage

EFFECTS:

- Rapid reduction of cellulite
- Strong firming and body shaping
- Reduction of fat tissue
- Slimmer silhouette
- Increased tension in the abdominal muscles
- Stimulated circulatory and lymphatic systems
- Smoother skin

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

VIP LINE – Have you already completed a series of treatments to break down fat tissue? Is your skin still not firm enough? Are you slim, but feel like your body used to be different? Have you just finished breastfeeding and would like to finally take care of your skin to restore it to its former condition? The Vip Line is the perfect solution for you. For more information about the treatment, please contact our Spa Reception.

EFFECTS:

– The skin becomes firmer

– We strengthen muscle structures (isolated muscle group training), making the body stronger and the muscle structures more visible

– When performed in a series (minimum 5 treatments), it delivers spectacular results!

1 treatment	45 min.	280 zł
Package of 5 treatments		1100 zł
Package of 10 treatments		2200 zł

CAVIPEELING

Cavitation Peeling – ultrasonic, painless, and deep skin cleansing. After the treatment, the skin is prepared to absorb cosmetic products more effectively, which is why applying the appropriate mask at the end of the treatment quickly regenerates and hydrates the skin. During the mask application, a nourishing and hydrating hand massage is performed.

Treatment duration:	40 min.	250 zł
---------------------	---------	--------

Royal Lift Yonelle

A facial, neck, and décolletage massage. The massage movements are very precise, combined into lifting, stimulating, and relaxing sequences. From the very first moments, they induce a state of blissful relaxation while simultaneously providing a sense of intense facial muscle stimulation. The massage is performed using a cream or oil carefully selected to meet the skin’s needs.

Treatment duration:	25 min.	190 zł
---------------------	---------	--------

ADDITIONAL TREATMENTS

Ear candling	20 min	150 zł
Package (eyebrow henna + shaping + eyelash henna)	45 min	95 zł
Eyebrow shaping	15 min	45 zł
Eyebrow henna	15 min	45 zł
Eyelash henna	15 min	45 zł
Upper lip / chin	20 min	60 zł

NOURISHING RITUALS WITH THE USE OF SOFT PACK BED

An incredibly pleasant Soothing Ritual. Choose your favorite fragrance and experience it to the fullest. The treatment begins with a sugar scrub that intensely moisturizes and smooths the skin. Next, your body will be enveloped in naturally nourishing oils immersed in intensely aromatic shea butter. The relaxation will culminate with a regeneration session on the pleasantly warm water bed. Additionally, the time spent relaxing on the Soft Pack is enhanced with aromatherapy.

Choose your favorite fragrance note:

WATERMELON / CHOCOLATE / MANGO / GREEN TEA	80 min.	280 zł
---	---------	--------

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

MAGNIFICO – FACELIFT			
Attention! 20% off the original price for a full cosmetic treatment.			

Any full facial cosmetic treatment can be extended with the addition of the MAGNIFICO Facelifting: a revolutionary treatment that densifies the skin, stimulates its reconstruction, oxygenates, and lifts. The use of 4 technologies in one procedure allows for spectacular results in improving the facial contour, reducing wrinkles and folds, as well as reducing puffiness under the eyes.

Facial, neck, décolleté, and double chin lifting	45 min.	390 zł
Facial lifting and firming, collagen remodeling	30 min.	310 zł
Lifting of the eyelids and eye area	15 min.	180 zł

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

Take care of your figure by using the promotional treatment package:

Day 1			
Body shaping with the Magnifico device, preceded by a peeling and finished with a body balm.	120 min.		
Day 2			
Manual, slimming body massage using a firming product.	50 min.		
Day 3			
Cryolipolysis.	70 min.		
Price:	1090 zł		

COMPREHENSIVE CARE RITUALS

PROSECCO QUEEN

Champagne Ritual available year-round.

Do you love the scent of prosecco? This fragrance will accompany you throughout the entire treatment. A wonderful, relaxing bath with a glass of bubbles will bring you into a state of deep relaxation. Your body will be enveloped by a full-body massage with a moisturizing-nourishing lotion with golden dust. This unforgettable time will conclude with an incredibly relaxing facial massage with a mask suited to your skin, while we perform a hand and head massage.

Treatment duration	140 min.	630 zł
--------------------	----------	--------

LADY YONELLE

An extraordinary combination of body peeling, massage, and facial care.

Would you like to experience the relaxation of a massage, smooth skin, and also hydrate and nourish your complexion? Choose Lady Yonelle. The honey, beeswax, and almond-based full-body peeling massage improves circulation, smooths, and deeply nourishes the skin. Additionally, based on a skin diagnosis, we provide complete facial, neck, and décolletage care with the application of a royal lift.

Treatment duration	120 min.	600 zł
--------------------	----------	--------

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

APEROL O’CLOCK body and face

Luxury Treatment with an Orange Fragrance

Immerse yourself in the warmth of oranges and forget about the worries of everyday life. This ritual is the perfect choice for those who love a fresh scent, gentle warmth, and a deeply relaxing massage. A warming bath with a tasting experience begins your journey into bliss. Then, we perform a full-body peel with warm, fragrant oranges that envelop your senses. To complete this state of pure relaxation, we indulge the receptors on your face and body with a soothing and calming massage, performed using exceptionally nourishing oils.

Treatment duration:	140 min.	480 zł
---------------------	----------	--------

KARKONOSZE RITUAL

Our regional treasures for your skin.

You are in the Karkonosze Mountains, a region rich in natural treasures. Once renowned for herbal medicine, today Prestige Spa offers the wonderful benefits of herbs in a treatment specially designed for your skin. Experience a natural herbal body scrub and the incredibly soothing power of lavender during a full-body massage with a warm, nourishing candle, extended with an additional neck and head massage.

Treatment duration:	ok. 90 min.	410 zł
---------------------	-------------	--------

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

A woman relaxing in a soft pack water bed at Prestige Spa

